

ルコナックご使用時の注意

- 目に入れないでください。万一目に入った場合は、すぐに水またはぬるま湯で洗い流してください。
※異常を感じる場合は眼科医の診察を受けてください。
- 家族を含め、他の人と共用しないでください。
- 治療中の爪にマニキュアなどの爪用化粧品を使用しないでください。
- 医師から指示された爪にのみ使用してください。
- 衣類に付着すると着色することがあるので注意してください。
- ご使用後はしっかりキャップをしめ、容器は立てた状態で直射日光や火気を避け、涼しい所に保管してください。

使用時の注意点については、お薬を受け取るときに医師または薬剤師がお渡しする「ルコナック爪外用液5%をご使用される患者様へ」をご確認ください。

日常ではこんなことに気を付けましょう

足は指の間まで洗い、しっかり乾かす。

感染を広げないために清潔を保ち、湿気を避けるようにします。

足に合った通気性のよい靴を選ぶ。

靴の中で爪に圧力が加わり、変形すると治りにくなります。

爪を無理に切ったり、削ったりしない。

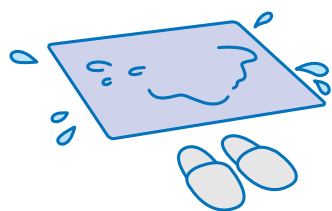
新しく伸びる爪が変形するのでやめましょう。

使用済みのタオルやバスマット、スリッパは家族と共有しない。

タオルやバスマットはこまめにとりかえましょう。洗濯して乾かすことで白癬菌はのぞけます。一緒に洗濯しても問題ありません。

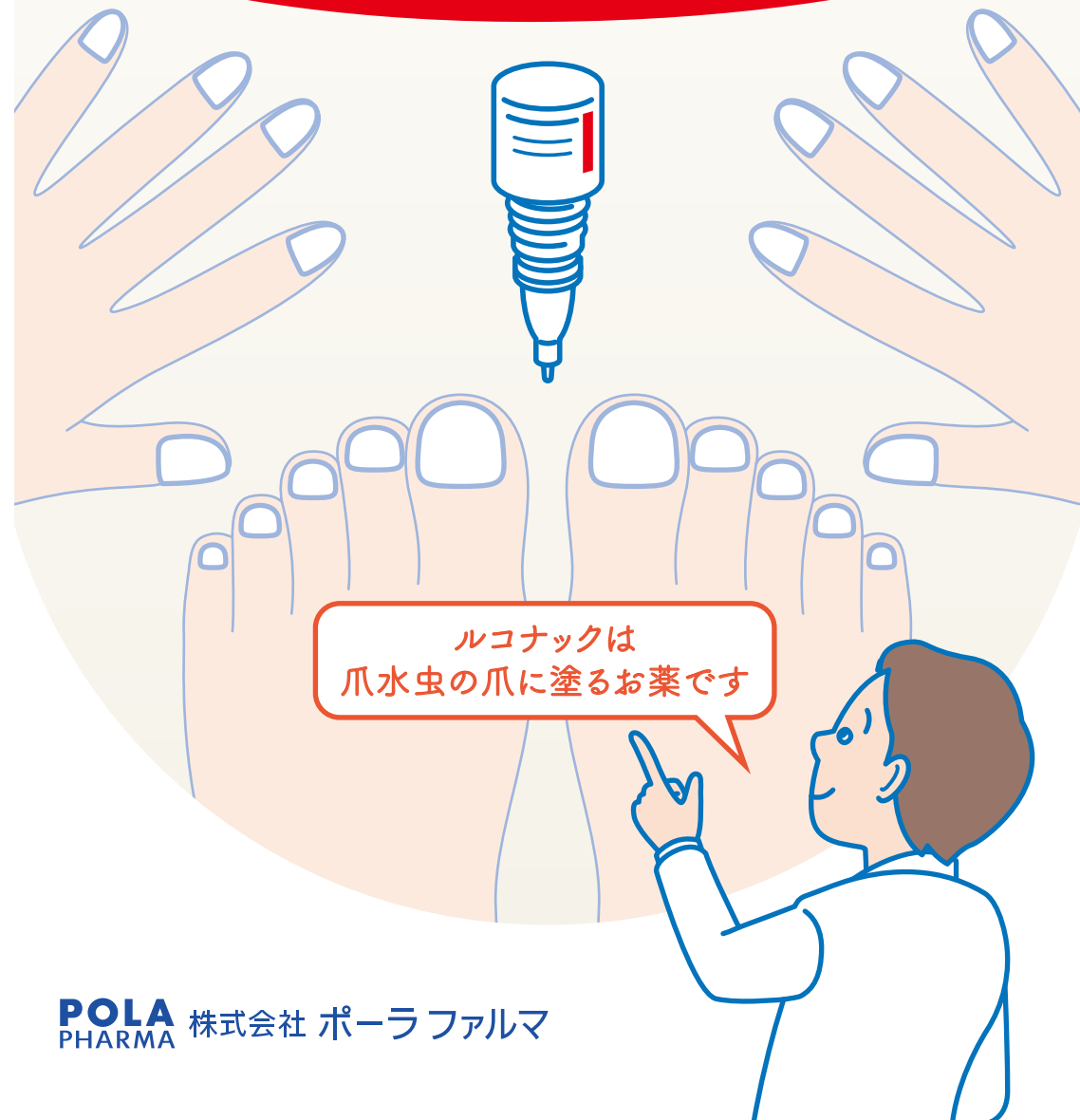
足の水虫も一緒に治しましょう。

足の水虫には別のお薬が処方されます。



ルコナックを お使いになる患者さんへ

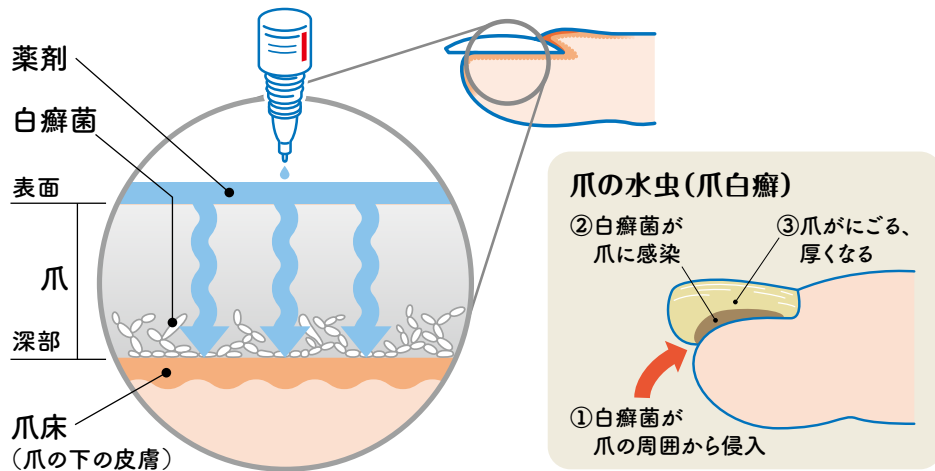
監修: 埼玉医科大学 皮膚科 教授 常深 祐一郎先生



ルコナックは
爪水虫の爪に塗るお薬です

ルコナックは1日1回爪に塗るお薬です

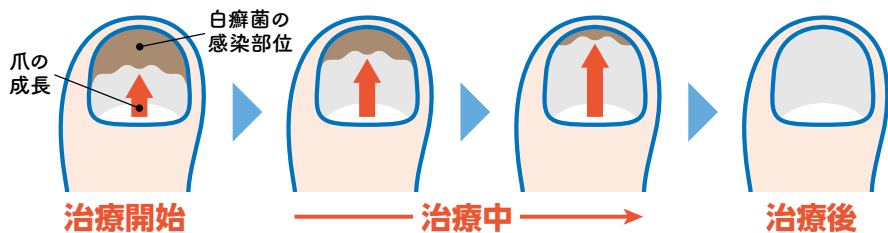
爪の水虫(爪白癬)は白癬菌が爪にすみついて起こります。
ルコナックには、白癬菌を殺菌する作用をもつルリコナゾールという成分が入っています。これが白癬菌のいる爪の中や爪床まで浸透し、効果を発揮します。



毎日継続的に塗ることが大切です

白癬菌が殺菌されても、一旦変色、変形した爪は元には戻りません。
爪が健康な状態になるためには、新しい爪が生え変わるまで毎日塗り続けることが必要です。

爪の生え変わりのイメージ図



爪が生え変わるには半年から1年以上かかると言われています。
また、年齢やどの爪かによって爪の伸びる速さが異なります。

治療中、気になることがあれば医師、薬剤師に相談してください。

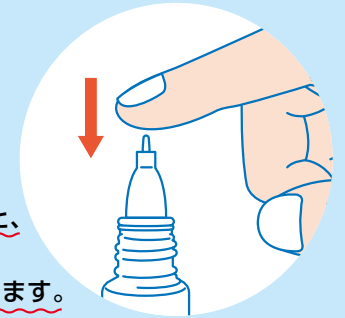
ルコナックの使い方

お薬を受け取るときに医師または薬剤師がお渡しする「ルコナック爪外用液5%をご使用される患者様へ」をご確認ください。

使用前:患部を清潔にしてください。

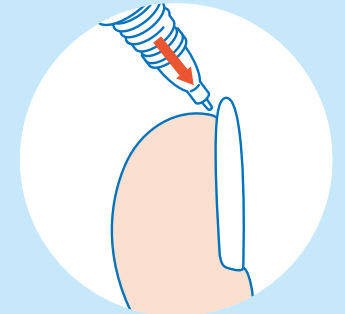
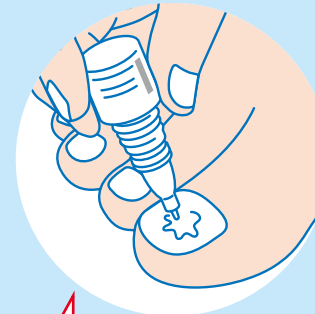
- 1 使用の都度、上向きのまま容器の先端部分を指で5~6回押し、容器の中の空気を抜きます。

※空気を抜かずに使用すると、容器内の圧力により薬液が多く出ることがあります。



- 2 容器を下向きにして先端を軽く押すと、薬液が出ますので、爪全体に行き渡るように塗り広げます。

爪と指の間に1回押して皮膚との境目に塗ってください。



薬液が出にくい場合は、爪に容器の先端をさらに2~3回軽く押ししてください。

※先端を押している間、薬液が出続けますので、注意してください。

- 3 爪の周りの皮膚についた薬液は、ティッシュペーパーや綿棒などでふき取ってください。
塗り終わったら、容器の先端をティッシュペーパーなどできれいにふき取り、キャップをしめ、立てた状態で保管してください。

