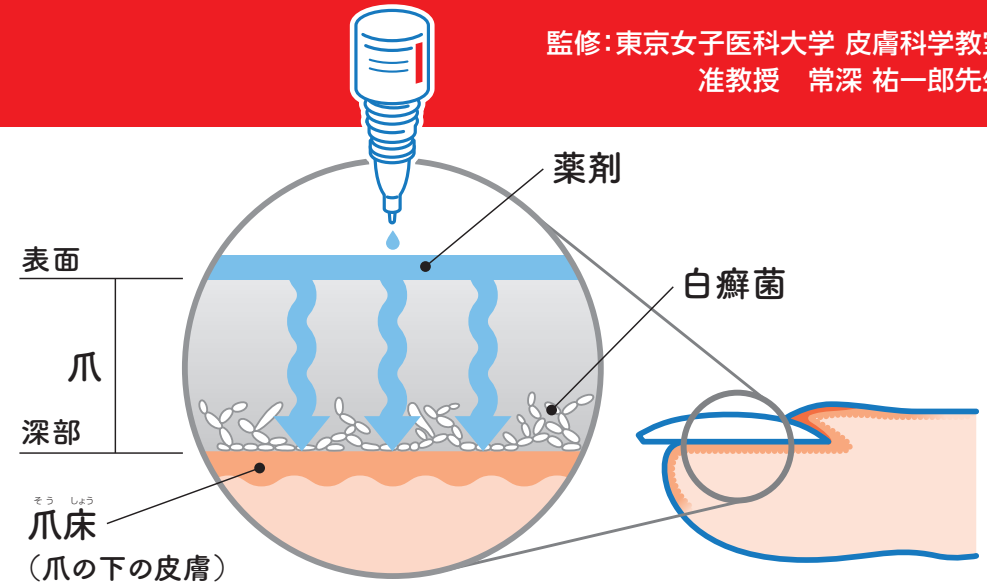


ルコナック[®] 爪外用液5%の使い方

監修:東京女子医科大学 皮膚科学教室
准教授 常深 祐一郎先生

ルコナックは、爪の表面から浸透し、爪の中やその下の皮膚に感染した白癬菌^{はくせんきん}を殺菌するお薬です。爪全体と、爪と指の間にお薬を塗ります。



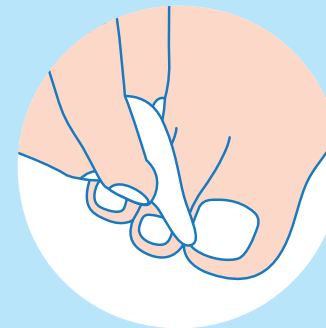
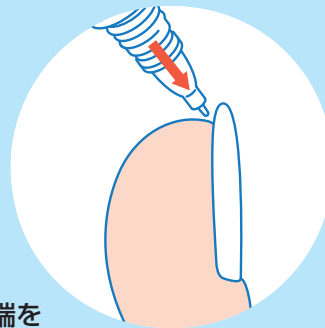
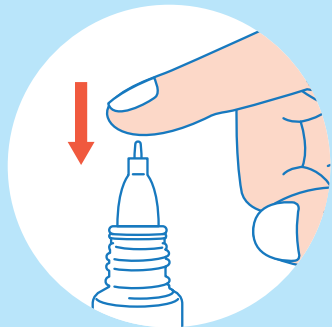
使い方 使用前:患部を清潔にしてください。

- 1 使用の都度、上向きのまま容器の先端部分を指で**5~6回押し**て、容器の中の空気を抜きます。
- 2 爪全体と、爪と指の間にお薬を塗ります。

容器を下向きにして先端を**軽く**押しと、薬液が出ます。

爪と指の間に1回押し、皮膚との境目に塗ってください。

爪の周りの皮膚についた薬液は、ティッシュペーパーや綿棒などでふき取ってください。



! 先端を押している間、薬液が出続けますので、注意してください。

塗り終わったら、容器の先端をティッシュペーパーなどできれいにふき取り、キャップをしめ、立てた状態で保管してください。

● 使用時の注意点については、お薬を受け取るときに医師または薬剤師がお渡しする「ルコナック爪外用液5%をご使用される患者様へ」をご確認ください。

【ご使用中の注意】

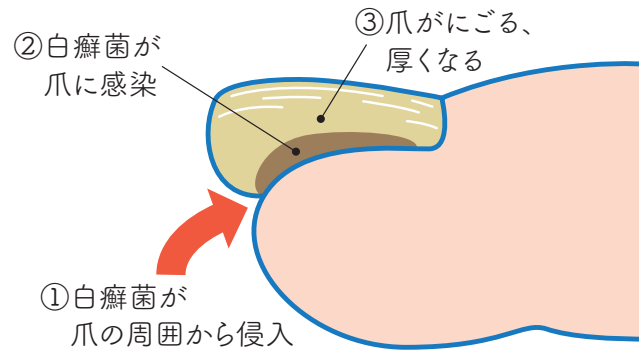
ルコナックを塗った爪や爪の周囲に下記のような症状があらわれることがあります。

- ◆ 皮膚の乾燥
- ◆ 湿疹
- ◆ 刺激感(ピリピリ感)
- ◆ 赤み
- ◆ かゆみ
- ◆ 爪の変色

気になる症状があらわれた場合は医師または薬剤師にご相談ください。

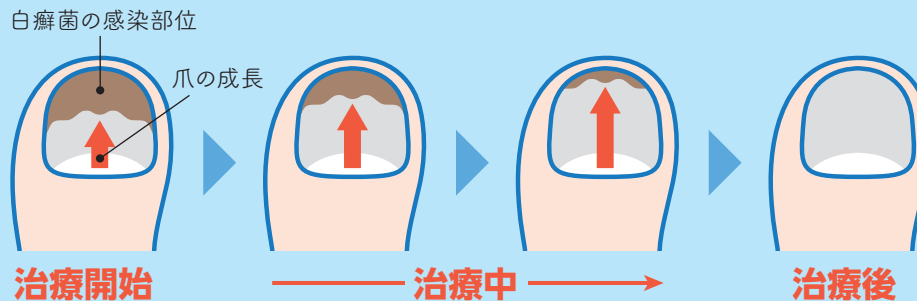
爪の水虫(爪白癬)の治療

- 爪の水虫は、手や足に感染した白癬菌が爪の周囲から侵入し、爪に感染が起こる病気です。
爪に混濁や肥厚がみられますが、かゆみや痛みが現れることはほとんどありません。
- 治療には、爪の水虫の塗り薬や飲み薬を用います。



- 白癬菌が治療により殺菌されても、一旦変色、変形した爪は元には戻りません。爪が健康な状態に改善するには、新しい爪が生え変わるまでの期間が必要です。

爪の生え変わりのイメージ図



爪が生え変わるには半年から1年以上かかると言われていています。また、年齢やどの爪かによって爪の伸びる速さが異なります。

見た目には**症状が落ち着いていても、白癬菌は潜伏**している可能性があります。自己判断で治療をやめたりせず、医師の指示に従いましょう。

健康な爪になるまでは時間を要しますが、しっかり治療しましょう。



【生活上の注意】

- ◆足は、清潔にするように心がけましょう。
- ◆爪の水虫を放置しておくと、足の水虫をくりかえしますし、**一緒に住んでいるご家族にもうつる可能性があります。**
- ◆足などに水虫がある方は、再感染防止のため、その水虫も一緒に治しましょう(足などの水虫には別のお薬が処方されます)。

